

FAKTOR- FAKTOR PENYEBAB TRANSGENDER MEMUTUSKAN
UNTUK *COMING OUT*

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh
gelar sarjana psikologi

SKRIPSI



OLEH:
Gretchen Tiffany
NRP: 7103012001

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2016**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Gretchen Tiffany Yodenzsa

NRP : 7103012001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

Faktor penyebab transgender memutuskan untuk *coming out*

benar- benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/ atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/ atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak- pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 14 Desember 2015

Yang membuat pernyataan,



(Gretchen Tiffany Yodenzsa)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

FAKTOR PENYEBAB TRANSGENDER MEMUTUSKAN UNTUK *COMING OUT*

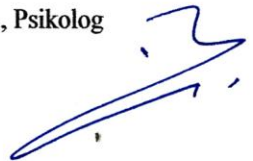
Oleh:

Gretchen Tiffany Yodenzsa

NRP 7103012001

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji
skripsi

Pembimbing : Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog
NIK : 711.99.0397



Surabaya, 14 Desember 2015

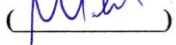



HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 7 Januari 2016



Dewan Penguji:

1. Ketua : Michael Seno Rahardanto, MA ()
2. Sekretaris : M.D. Rama Adyatma, M.Psi., Psikolog ()
3. Anggota : Erlyn Erawan, Psy .D. ()
4. Anggota : Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog ()

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika
Widya Mandala Surabaya:

Nama : Gretchen Tiffany Yodenzsa
NRP : 7103012001

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:

**FAKTOR PENYEBAB TRANSGENDER MEMUTUSKAN UNTUK
*COMING OUT***

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital
Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat
dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Desember 2015

Yang menyatakan,



(Gretchen Tiffany Yodenzsa)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama, skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus, yang selalu membimbing saya, selalu memberkati saya, dan menolong saya ketika saya merasa putus asa, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Kedua, saya persembahkan skripsi ini kepada orang-orang yang selalu mensupport saya, dan yang saya sayangi, yaitu orangtua, saudara, keluarga, kekasih, dan teman-teman, terimakasih atas support yang sudah diberikan kepada saya sehingga mendorong saya untuk lebih semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

Ketiga, saya persembahkan skripsi ini kepada ibu Yuni selaku pembimbing saya yang sudah membantu serta sabar membimbing saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih juga atas dukungan yang selalu ibu beri kepada saya.

HALAMAN MOTTO

**THE FUTURE BELONGS TO
THOSE WHO BELIEVE IN THE
BEAUTY OF THEIR DREAMS
-ELEANOR ROOSEVELT**

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Rasa syukur saya ucapkan kepada Tuhan yang Maha Esa, atas berkat yang diberikan kepada saya sehingga terselesaikanlah skripsi saya yang berjudul “FAKTOR PENYEBAB TRANSGENDER MEMUTUSKAN UNTUK COMING OUT”. Selain itu, saya juga berterima kasih kepada orang-orang yang sudah mensupport saya:

1. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan pembimbing skripsi saya, terima kasih atas dukungan yang diberikan selama ini.
2. **Bapak Michael Seno Rahardanto, MA.**, selaku pendamping akademik selama saya menempuh studi dan dosen penguji skripsi, terima kasih atas dukungan yang diberikan selama ini .
3. **Ibu Erlyn Erawan, Psy .D.** selaku dosen penguji skripsi, terima kasih atas masukan yang sudah diberikan sehingga hasil skripsi saya menjadi lebih baik
4. **Bapak M.D.Rama Adyatma, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen penguji skripsi, terima kasih atas masukan yang sudah diberikan agar skripsi saya lebih baik lagi
5. **Papi dan mami**, terima kasih atas semua yang diberikan, waktu, perhatian, biaya, dukungan, sehingga saya menjadi semakin semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. **Eryvan**, terima kasih sudah banyak memberikan dukungan ketika saya malas dan sudah hampir menyerah.
7. **Irene Farahdiba**, terima kasih sudah membantu mencari informan, menemani menunggu saya ketika melakukan wawancara.

8. **Sabrina Vanesha**, terima kasih sudah memberikan tumpangan wifi agar saya bisa mengerjakan skripsi saya.
9. **Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang sudah sabar dalam mengajar saya, sehingga saya bisa melakukan penelitian sesuai dengan ilmu yang diberikan dengan sebaik mungkin.
10. **Staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, terima kasih kepada Mas Heru, Mbak Eva, Mbak Lilis, Mbak Watik yang sudah banyak membantu saya dalam hal pemberitahuan informasi, administrasi, dan juga sudah membantu saya selama proses pengerjaan skripsi.
11. **Teman- teman Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, terima kasih atas dukungan yang selalu kalian berikan kepada saya.

Tanpa bermaksud melupakan pihak lainnya, peneliti juga berterima kasih kepada semua pihak yang belum disebutkan di atas namun mendukung proses penyelesaian skripsi ini. Selain itu, kritik dan saran untuk menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik. Terima kasih.

Surabaya, 14 Desember 2015

Gretchen Tiffany Yodenzsa

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Perstujuan Publikasi Karya Ilmiah	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Abstraksi	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah	11
1.3. Rumusan Masalah	12
1.4. Tujuan Penelitian	12
1.5. Manfaat Penelitian	12
1.5.1. Manfaat Teoritis	12
1.5.2. Manfaat Praktis	12
BAB II. LANDASAN TEORI	
2.1. Kajian literatur seputar konsep <i>coming out</i> dan konsep transgender	14
2.2. Kajian literatur seputar tentang dampak klinis dari proses <i>coming out</i>	26
2.3. Keterkaitan antara fenomena dan konsep teori <i>coming out</i> pada transgender	30
BAB III. METODE PENELITIAN	
3.1. Pendekatan dalam Penelitian	33
3.2. Informan atau Partisipan Penelitian	33
3.3. Metode Pengumpulan Data	35

3.4.	Teknik Analisis Data.....	38
3.5.	Validitas Penelitian.....	39
3.6.	Etika Penelitian.....	40

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1	Persiapan Pengambilan Data.....	42
4.1.1	Peneliti.....	42
4.1.2	Perijinan Penelitian.....	43
4.2	Proses Pengambilan Data.....	43
4.3	Hasil Penemuan.....	51
4.4	Pengolahan data.....	53
4.4.1	Kategorisasi Informan 1.....	54
4.4.2	Kategorisasi Informan 2.....	68
4.4.3	Kategorisasi Informan 3.....	81
4.5	Validitas Penelitian.....	100
4.6	Etika Penelitian.....	100

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Pembahasan.....	102
5.2	Refleksi Peneliti dan Keterbatasan Penelitian.....	111
5.3	Kesimpulan.....	113
5.4	Saran.....	116

DAFTAR PUSTAKA.....	118
---------------------	-----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Wawancara dengan informan 1.....	44
Tabel 4.2 Wawancara dengan informan 2.....	45
Tabel 4.3 Wawancara dengan informan 3.....	48
Tabel 4.4 Kategorisasi informan 1.....	54
Tabel 4.5 Kategorisasi informan 1.....	68
Tabel 4.6 Kategorisasi informan 1.....	81
Tabel 4.7 Tabel persamaan dan perbedaan antar tema.....	92
Bagan 4.1 Bagan informan 1.....	96
Bagan 4.2 Bagan informan 2.....	97
Bagan 4.3 Bagan informan 3.....	98
Bagan 4.4 Bagan antar tema.....	99

Gretchen Tiffany (2015) “Faktor penyebab transgender melakukan *coming out*” **Skripsi Sarjana Strata 1** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya

ABSTRAKSI

Faktor-faktor penyebab transgender memutuskan untuk *coming out* merupakan suatu indikator untuk menentukan apakah seorang transgender akan melakukan *coming out* atau tidak. *Coming out* bagi transgender di Indonesia, tidaklah mudah, hal ini karena nilai dan norma yang ada di Indonesia melarang hubungan sesama jenis serta beberapa transgender yang berani *coming out* masih dipandang sebelah mata. Ketika transgender memutuskan untuk *coming out*, dimungkinkan kondisi psikologisnya akan lebih nyaman, sehingga peneliti menetapkan tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor penyebab transgender memutuskan untuk *coming out* yang berfokus pada kaum *male to female*. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan teknik analisis data *inductive thematic analysis*. Hasil penelitian menunjukkan ada 2 faktor transgender melakukan *coming out*, yaitu faktor internal dan eksternal, yang terbagi menjadi faktor protektif dan faktor risiko pada informan transgender dalam melakukan *coming out*. Faktor protektif digolongkan menjadi emosi, kepribadian, persepsi terhadap lingkungan sosial, melawan stigma, sedangkan faktor risiko digolongkan menjadi stigma sosial, media sosial, dukungan lingkungan sosial, dan penerimaan sosial.

Kata kunci : transgender, *coming out*

ABSTRACT

Factors influencing transgenders' coming out indicate whether or not they intend to do so. Coming out is controversial in Indonesia as its norms and values forbid same-sex relationship. Numerous transgenders who did coming out are often taken for granted. The moment when transgenders decide to come out, it is possible that it will relieve their psychological condition. Therefore, by focusing on male to female, the researcher aims to scrutinise the factors affecting the coming out. Using qualitative method, this research applied inductive thematic analysis. This research reveals that there are two factors causing the transgenders' coming out, namely internal and external factors which are divided into two, specifically protective and risk. The former is categorised into emotion, personality, perception towards social scope, rejection against stigma. Meanwhile, the latter is categorised into social stigma, social media, social support, and social acceptance.

Keywords: Transgenders, *coming out*